



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

« 15 » 06 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»  
МБОУ СОШ № 23  
Лагерь дневного пребывания

« Ветерок »

**МЕНЮ**  
(7-11 лет)  
11 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
ТТК № 1033	Пельмени «Нежные» с маслом сливочным	1/200/10	511,0
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом	1/25/10	119,0
М 2004**, № 686	Чай с лимоном	1/200	62,0
Пром. выпуск	Йогурт «Растишка»	1/125	117,5
<b>Обед</b>			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/60	13,2
М 2017*, № 103	Суп лапша- домашняя с мясными фрикадельками	1/250/25	152,5
ТТК № 2066	Голубцы ленивые с маслом сливочным	1/70/5	104,0
М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/180	207,4
М 2017*, № 346	Компот из апельсинов	1/200	141,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	92,8
<b>Полдник</b>			
Пром. выпуск	Пирожное бисквитное «Бонди»	1/30	114,0
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,8
М 2017*, № 338	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	1/180	84,6

Количество детей за день: 150

Начальник лагеря дневного пребывания СВ

Зав. производством Трошико

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка



**М.П. МБОУ СОШ**

