



Всё, чем может помочь один человек другому, - это раскрыть перед ним правдиво и с любовью существование альтернативы.

Школа как социальный институт обладает рядом уникальных возможностей для успешной профилактики вредных привычек. Она может:

- прививать учащимся навыки здорового образа жизни;
- влиять на уровень притязаний и самооценку учащихся;
- осуществлять совместную работу с семьёй подростка для контроля над ситуацией;
- привлекать специалистов – медиков, психологов, педагогов и др.

Миссия школы – предоставить возможность каждому ребенку формировать активный, адаптивный жизненный стиль, направленный на продвижение к здоровью, проявить свои творческие организаторские способности, расширить круг общения через совместное обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками, совершенствовать свои поведенческие стратегии и увеличивать потенциал своих личностных качеств (формирование позитивной устойчивой Я-концепции, повышение эффективности функционирования социально-поддерживающих сетей, развитие внутреннего контроля собственного поведения).

Цель работы наркопоста «ЗОЖ»:

Создание условий для формирования и развития социально - адаптированной личности, способной противостоять жизненным трудностям, негативным факторам жизни.

Задачи работы наркопоста «ЗОЖ»:

- Создание условий для открытого доверительного общения, восприятия информации, творческой атмосферы работы;
- Формирование здорового жизненного стиля, высокофункциональных стратегий поведения и личностных ресурсов, препятствующих появлению вредных привычек
- Информирование о последствиях употребления табака, алкоголя, токсических веществ, причинах и формах заболеваний, связанных с ними, путях к выздоровлению;
- Осознание и развитие имеющихся личностных ресурсов, способствующих формированию здорового жизненного стиля и высокоэффективного поведения.



Направления работы наркопоста «ЗОЖ»:

1. Профилактическая работа

- разработка и модификация образовательных программ, ориентированных на формирование ценностей здорового образа жизни;
- внедрение медико-психологических требований к построению учебно-воспитательного процесса, сохранения и развития психологического, социального, физического здоровья школьников, включает в содержание образования школьную и коммунальную гигиену, необходимые мероприятия по технике безопасности и охране труда;
- разработка схем организации положительных контактов с детьми и родителями.

2. Диагностическая работа.

- подготовка диагностического инструментария;
- проведение мониторинговых исследований.

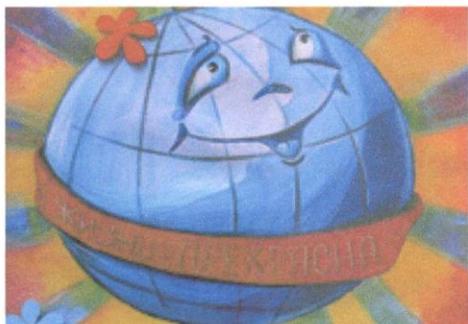
3. Профилактическая работа с родителями

- включает в себя здоровьесберегающее обучение и воспитание в семье, школе, с учетом возрастной анатомии, физиологии, психологии, преследует цель максимально исключить возможности приобщения детей к вредным привычкам, формировать мотивации и поведенческие навыки ЗОЖ среди родителей.

4. Организационно-методическая работа.

- организация взаимодействия между образовательным учреждением, подразделением по делам несовершеннолетних, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, наркологической службой, органами здравоохранения, органами внутренних дел, службами социальной защиты населения, группами родительской поддержки;
- организация обучающих мероприятий для педагогов;
- организация и учёт работы наркопоста;
- мониторинг деятельности наркопоста.

Администрация г. Иркутска
 комитет по социальной политике и культуре
 департамент образования
 муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 города Иркутска средняя общеобразовательная школа № 23
 (МБОУ г. Иркутска СОШ № 23)
 664009, г. Иркутск, улица Советская, 172
 тел./факс 54-15-29, e-mail: school23.irc@mail.ru
 ОКПО 49429469, ОГРН 2023801543720, ИНН/КПП 3811056955/38110100



«Утверждаю»
 Директор школы
 Г.М. Бобенко
 2019г.

ПЛАН
работы наркопоста «ЗОЖ»
 на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственные
1.	Проведение заседаний наркопоста совместно с Советом профилактики.	1 раз четверть	Сухвал Т.Г. Лобанов А.А. Шевченко Е.А.
2.	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкогольных, наркотических, токсичных веществ и табакокурения среди учащихся.	В течение года	Шевченко Е.А.
3.	Проведение рейдов по неблагополучным семьям с инспектором ОДН.	По мере необходимости	Шевченко Е.А. инспектор ОДН
4.	Контроль учащихся, стоящих на внутришкольном учете и учете в органах внутренних дел.	В течение года	Шевченко Е.А.
Профилактическая работа с учащимися			
1	Социально-психологические тренинги, направленные на формирование здорового образа жизни	В течение года	Родионов Г.А. Шевченко Е.А.
2	Подготовка	Март	Ревизор Л.Л.

	исследовательских работ к школьной НПК на темы о вреде табакокурения, употребления алкогольных напитков, наркомании.		Матвиенко А.Г.
3	Индивидуальное и групповое консультирование детей, родителей психологами, социальными педагогами.	В течение года	Родионов Г.А. Шевченко Е.А.
4	Обновление стендов «Будь здоров!», «Школа здорового будущего»	Ноябрь, Февраль, апрель	Кл. рук, дежурный класс
5	Мониторинг и диагностика психологическое сопровождение учащихся, склонных к употреблению ПАВ.	В течение всего года	Родионов Г.А. Шевченко Е.А. Варшней Н.Е. Григорьев Е.А.
6	День Здоровья. «Оторвись от монитора - ждут тебя леса и горы!»	сентябрь, май	Попова О.Ю., кл. рук
7.	Спортивная работа по планам МО учителей физической культуры и педагогов – организаторов спортивно работы	в течение года	Попова О.Ю., Бужеев М.А.
8	«Ярмарка здоровья»	Январь	Сухвал Т.Г. Сардинский М.Б., Попова О.Ю. члены ШП
9	Занятия в 1 классах по программе «Сибирячок-здоровячок» (в рамках школьной программы)	В течение всего года	Алексеева Н.А. Давыдова М.А.
10	Беседы с приглашением специалистов: - Витамины! - «Гигиена в жизни подростка»; - «Грипп- это серьёзно! Как себя уберечь»; - «Как не попасть в дурную компанию» - «Зимние хвори»;	Октябрь Ноябрь Декабрь	Ситор Е.В. Шк. врач шк. психолог Родионов Г.А. Варшней Н.Е.

	- «Мороз, красный нос»;		Пономарёва Е.В.
11	Библиотечный урок «Подумай, оглянись вокруг, реши - что важно в жизни для твоей души» с выставкой литературы в библиотеке	Сентябрь	Касатова Л.В.
12	Конкурс рисунков, плакатов, фотографий, слоганов «Наш здоровый, дружный класс»; «Мой папа САМЫЙ спортивный»	Ноябрь, апрель	Кл. рук. Яценко А.В. Берлова Н. К. Серая Е.Г.
13	Всемирный день Здоровья (по отдельному плану)	7 апреля	Попова О.Ю.
14	Неделя Здоровья (по отдельному плану)	Апрель	Попова О.Ю
15	31 мая – Всемирный День без табака	Май	Ревизор Л.Л. Матвиенко А.Г.
16	Конкурс рисунков на асфальте « Люди! Не курите – мы здесь дышим!»	Май	Яценко А.В. члены ШП
17	Единый классный час в рамках Международного Дня отказа от курения: «Что значит быть здоровым?» «Сделай правильный выбор»	Ноябрь	Кл рук 1-11кл
18	Открытый классный час, посвящённый Дню Матери «Мама – первое слово» (20.11.12г.)	Ноябрь	отв. Шевченко Е.А. ., Сенаторова И.В.
19	Встречи с интересными людьми: Майор юстиции Белобородова Е.В. Курсанты высшей школы МВД Инспектор а ОП-6, ОП-9 Врач-гинеколог Вантеева О.А. Представитель команды по спортивной аэробике, чемпионка Европы, мастер спорта международного	в течение года	Соц педагог Шевченко Е.А., классные руководители.

	класса Сапсуева Кристина		
20	<p>Акция «Молодое поколение выбирает...»</p> <p>Конкурс плакатов «Знаю. Думаю. Действую» (правовая тематика)</p> <p>Конкурс рисунков, газет «Нет плохим привычкам. Здоровье – это модно!»</p> <p>Блиц-опрос «За правильный ответ – получи кулёк конфет» Акция «Подари цветку жизнь»</p> <p>Информационный стенд «Курильщик! Загляни в своё будущее!» Суд над вредными привычками</p> <p>Тематический интеллектуальный марафон «Я и Закон»</p> <p>Конкурс агит-бригад «Здоровым быть модно!»</p>	Ноябрь	<p>1 кл, кл рук Максимова И.Р., Ревизор Л.Л., учителя истории и обществознания Яценко А.В., соц педагог Шевченко Е.А. члены ШП Некрасова Е. члены ШП Ревизор Л.Л.</p> <p>Лямкина Р.В.</p> <p>Иванов М.Н.</p> <p>Педагог-организатор Сардинский М.Б., кл руководители 4-11</p>
21	Анкетирование	в течение года	Шевченко Е.А.
22	Беседы в рамках уроков «Обществознания, истории»: Я и мои друзья Кого можно назвать другом Поступки и проступки Ответственность несовершеннолетних	в течение года	учителя истории и обществознания Третьякова О.В.
23	Круглый стол «Актуальна ли межнациональная толерантность в наше время»	Ноябрь	Максимова И.Р., Ревизор Л.Л., Лямкина Р.В.
24	Родительские собрания «Здоровый ребёнок – здоровая нация!»	декабрь	кл рук 1-11 кл

25	Спортивные праздники - «Весёлые старты» - «Догоняй-ка» - «Лилипуты и Гулливеры»	в течение года	учителя физической культуры
26	Мониторинг «Здоровый образ жизни»	сентябрь-ноябрь	учителя физической культуры, кл руководители, школьный врач
27	Акция «Синичкин день»	Ноябрь	Ковалёва Е.В., Сардинский М.Б.
28	Трудовые десанты «Очистим школьную планету!»	в течение года	Третьякова О.В. члены ШП
29	Единый классный час с инспекторами ГИБДД, МЧС, ОДН «Берегите свою жизнь»	сентябрь	Сухвал Т.Г., Лобанов А.А.
30	Показательные выступления секции карате «Хочешь быть здоровым – ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!»	октябрь	Волохов С.Н.
31	Урок-встреча «Зарядка с чемпионом»	сентябрь, май	Попова О.Ю., учителя физ.культуры
32	Спартакиада «Спорт – путь к здоровью» (турниры по шахматам, пионерболу, волейболу)	в течение года	Попова О.Ю., учителя физ.культуры
33	Товарищеские встречи по волейболу «Спорт объединяет» (с учащимися СОШ № 55, школой Осинского района)		
Профилактическая работа с родителями			
«Сколько-нибудь успешная воспитательная работа была бы совершенно невысказана, если бы не система педагогического просвещения, повышение педагогической культуры родителей» В.А. Сухомлинский.			
Педагогический лекторий родителей представлен следующими блоками :			
1. Здоровье учащихся, коррекция отклонений, пропаганда здорового образа жизни, повышение стрессоустойчивости личности.			
2. Психолого-педагогическое сопровождение родителей учащихся			

образовательного учреждения в реализации ими воспитательной функции семьи.

3. Мониторинг детско- родительских отношений:

Блок «Здоровье»	Блок «Психолого-педагогическое сопровождение»	Блок «Мониторинг»
Тема 7. «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей»	Тема 1. Педагогическая грамотность родителей по разрешению конфликтных ситуаций в семье	Тема 4. «Особенности восприятия детьми своей семьи»
Тема 9. «Проблемы полового воспитания подростков»	Тема 2. Взаимосвязь потребностей детей и родителей	Тема 8. «Как ваши дети выбирают профессию?»
Тема12. «Этот трудный подростковый возраст»	Тема 3. Потребности детей в признании, контроле и приятии	Тема 9. «Стиль родительского воспитания» АСВ Э.Г. Эйдемиллера и В.В. Юстицкиса.
Тема14. «Сон и правильное питание».	Тема 5. «Умеете ли вы любить своего ребенка?»	Тема 10. Тест. Наше питание.
Тема 21. «Подросток в мире вредных привычек»	Тема 6. «О родительском авторитете»	
Тема 22. «Роль семьи в формировании позитивной самооценки школьника»	Тема 10. «Роль семьи в формировании личности»	Тест 11. Тест “Какой вы воспитатель?” Тест “Бабушки и дедушки глазами родителей?”
Тема 23. «Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу»	Тема 11. «Поощрение и наказание в воспитании ребенка»	Тест 12. “На что вы готовы ради ребенка?”
Тема 24. Безвредного	Тема 13 «Трудный диалог с учебой или как помочь	

табака не бывает!!!	ребёнку учиться»»»
Тема 25. О горьком пиве горькая, правда	Тема 15. «Свободное время – для души и с пользой!» Конкурс « Папины руки, Мамины ручки, мои ручонки»
Тема 26. Формирование привычек	Тема 16. «В семье растёт сын»
Тема 27. Об опасности алкоголизма	Тема 17 «В семье растёт дочь»
Тема 28. Об опасности интернет- зависимости и игромания.	Тема 18. « Мама, папа, я - дружная семья»
Тема 29. Иммунная система как фактор образа жизни	Тема 19. «Яд сквернословия»
Тема 30. Фитовещества и антиоксиданты	Тема 20. Особенности семейного воспитания

Диагностическая работа

1	Социализация 5 -8 классы (согласно программе развития школы)	Сентябрь	Педагог –психолог, кл. руководители
2	Личностный рост (5,7, 9, 11 классы)	Сентябрь	классные руководители
3	Опросник «Русская культура» (5-11 классы)	Сентябрь	учителя истории, классные руководители
4	Наблюдение «Культура творчества» (в течение года) 5-11 классы	Сентябрь	классные руководители
5	Мониторинг физического развития учащихся (из программы ЗОЖ)	Сентябрь	учителя физической культуры;
6	Самооценка (по методике Дембо – Рубинштейна)	Октябрь	школьный врач классный руководитель
7	Эмпатия (Юсупов/Бойко)	Октябрь	Педагог –психолог, кл. руководители

8	Сплоченность коллектива	Ноябрь	классные руководители
9	ЗОЖ	Ноябрь	классные руководители
10	Мотивация учебной деятельности	Ноябрь	классные руководители
11	Методика: «Моё отношение к школе» Лусканова Н.Г.	Декабрь	классные руководители
12	Тест на интеллект ШТУР (9-11 классы)	Декабрь	классные руководители
13	Тест : Удовлетворённость родителей воспитательным процессом в классе, школе.	Декабрь	Администрация школы, классные руководители
14	Диагностика агрессии	Январь	педагог- психолог, классные руководители
15	Социометрия	Январь	классные руководители
16	Уровень тревожности	Февраль	педагог психолог
17	Определение уровня развития ученического самоуправления (Методика Рожкова М.И.)	Март	Зам. директора по ВР, классные руководители
18	Самооценка (по методике Казанцевой Г.Н.)	апрель	классные руководители
19	Удовлетворённость учебным процессом	май	классные руководители
20	Методика для изучения социализированности личности учащегося (М.И. Рожков) (9, 11 классы)	май	классные руководители
21	Мнение учащихся об организации воспитательной работы в классе, школе	май	классные руководители

Организационно-методическая работа.

1	Закон образования на защите здоровья детей	сентябрь	Бобенко Г.М., Варшней Н.Е
2	Презентация « Блокнота мониторинговых исследований воспитательного процесса классного руководителя»	сентябрь	Сухвал Т.Г., Соболева М.П.,
3	Презентация « Концепция всероссийского физкультурно-спортивного комплекса»	октябрь	Лобанов А.А., Попова О.Ю.
4	Педагогическая трибуна «Причины детской агрессии»	декабрь	Радионов Г. А. Ерошенко А.Н.
5	Круглый стол « Здоровые дети в здоровой стране!»	январь	Бобенко Г.М., Волохов С.Н., Попова О.Ю. представители Федерации карате - до
6	Педагогический совет « Самой сложное в работе с детьми – это работа с их родителями»	март	Бобенко Г.М., Варшней Н.Е Сухвал Т.Г., Соболева М.П.,
7.	Семинар « Физическая культура в жизни общества»	апрель	Лобанов А.А., Попова О.Ю.
8.	Индивидуальные консультации классных руководителей по проведению классных часов по программе « Школа доктора Айболита»; « Родительский университет» Проект « Лестница успеха»	в течение года	Сухвал Т.Г., Соболева М.П., Варшней Н.Е.

Заместитель директора по ВР  Сухвал Т.Г.