

## **Внимание родители!** **Будьте внимательнее к своим детям!**

На период взросления родители являются для детей самыми важными людьми в жизни. Детско-родительские отношения оказывают наибольшее влияние на формирование личности, определяют дальнейшую судьбу ребенка, задают вектор успешности в его будущем. Именно родительская забота способна уберечь ребенка от саморазрушительного поведения.

К сожалению, в этом году в Иркутской области зафиксировано уже 9 случаев отравления наркотиками несовершеннолетних.

Впервые за 4 года зарегистрирован случай отравления со смертельным исходом.

### **Примеры из правоохранительной практики города Иркутска:**

- 13.03.20 н/л С. 17 лет, потерял сознание, обнаружен метамфетамин;
- 27.03.20 н/л К., 17 лет, отравление, установлено употребление тетрагидроканнабинола (каннабис) и алкоголя;
- 26.04.20 н/л К., 17 лет, потребление наркотиков отрицает, говорит, что угостили энергетиком возле супермаркета, в результате химико-токсикологического исследования установлен метадон (синтетический аналог героина), ночью стало плохо;
- 26.04.20 н/л Н., 17 лет, обнаружен труп в подъезде дома, наркотики употреблял вместе с друзьями на квартире у своего знакомого, приобрел сам через Телеграмм, в результате СМЭ обнаружен метадон (синтетический аналог героина);
- 16.05.20 н/л Д., 15 лет, поднял закладку синтетических наркотиков, результаты ХТИ – отравление никотином, вместе с ним употребили наркотики;
- 22.05.20 н/л В., 15 лет, н/л Г., 15 лет, н/л И., 15 лет, на предварительном тесте обнаружены психоактивные лекарственные препараты: амитриптилин, фенотиазид и алкоголь, заказали наркотики через Интернет, деньги перевели в биткойны и оплатили ими закладку, подняли закладку в районе Сильвер Молла, стало плохо, потеряли сознание. В результате химико-токсикологического исследования в ИОПНД обнаружена янтарная кислота и алкоголь.

Самый действенный способ обезопасить ребенка от употребления наркотиков – это сформировать здоровые, доверительные отношения в семье. Как показывает практика, подростки, которые не чувствуют себя нужными, любимыми и значимыми в семье, часто находят себе сомнительные компании, в которых, как им кажется, их уважают и принимают такими, какие они есть. Чтобы сбежать от проблем внешнего мира: родительских упреков, претензий учителей, сложных отношений с одноклассниками, подростки начинают экспериментировать с алкоголем и наркотическими веществами. Часто первая проба наркотика происходит «на слабо», ради завоевания авторитета в компании. Употребление наркотических веществ, также как и курение, распитие алкогольных напитков воспринимается подростками с несформированными в семье ценностными ориентирами, как маркер взрослости. К сожалению, такие эксперименты не редко заканчиваются вовлечением в дальнейшее потребление наркотиков и летальными исходами.

1. Если Вы предполагаете, что Ваш ребенок употребляет наркотики, обязательно реагируйте. Если это действительно так, то Вы спасете ему жизнь, если нет, то проведете профилактику.
2. Но не спешите накидываться на ребенка с подозрениями. Важна правильность Вашей реакции на проблему. Запугивания, угрозы, манипуляции могут только увеличить эмоциональную пропасть между Вами и Вашим ребенком.
3. О том, как правильно выстроить разговор с ребенком, Вам расскажут психологи круглосуточной службы телефона доверия Центра профилактики наркомании. Номер телефона: 8-800-350-00-95. Звонки бесплатные и анонимные.



# Помоги своему ребенку сделать правильный выбор!

*Первое и самое главное: разговаривать с ребенком о наркотиках необходимо! Задача каждого разумного родителя - донести до ребенка правильную информацию о наркотиках, чтобы сформировать у него соответствующее к ним отношение.*

## Как подготовиться к разговору о наркотиках?

Чтобы объяснить этот вопрос ребенку, взрослый сам должен разбираться в теме. Какая наркоситуация в регионе (в городе, районе), к каким последствиям это приводит (медицинские, социальные, правовые), что сейчас «на слуху» у молодежи. При разговоре с ребенком нельзя перечислять виды наркотиков и рассказывать эффект от употребления, необходимо сделать акцент на последствия употребления и распространения наркотиков.

## С какого возраста говорить с ребенком о наркотиках?

С детьми 12 лет говорить о наркотиках немного проще, потому что какая-то информация у них уже есть. Например, дети могли видеть сюжет о наркотиках по телевизору, в интернете, или прочитать о них в какой-нибудь книге или газете.

## Как начать разговор о наркотиках?

Постарайтесь выделить время для общения с ребенком.

- ✓ Начать разговор можно с совместного просмотра видеофильма по данной проблеме («Секреты манипуляции. Наркотики», размещенного на сайте [Общее – дело.рф](http://Общее-дело.рф) или просто в сети «Интернет», найти например фильм «Меня это не касается»).



- ✓ После просмотра видеофильма выявить уровень информированности ребенка по этой проблеме, узнать его мнение что он думает по поводу людей, которые употребляют наркотики, и есть ли в его окружении такие люди, поинтересоваться, затрагивают ли эту тему в школе на уроках?
- ✓ Рассказать ребенку, к каким последствиям это может привести, как это воздействует на организм человека, к чему может привести в жизни, дальнейшей судьбе. Разъяснить административную и уголовную ответственность за действия, связанные с наркотиками.

*Важно помнить - «страшилки» в любом возрасте не работают, а наоборот, могут вызвать интерес и любопытство. Нужно дать знания по проблеме, как ребенок получает знания по математике, истории, биологии. Вести диалог с ребенком, слышать его мнение, а не читать нотации!*

*На сайте [Общее-дело.рф](http://Общее-дело.рф)  
Вы можете также посмотреть с ребенком  
видеофильмы (12+) и мультфильмы (6+)  
по профилактике табакокурения и употребления  
алкоголя.*



**БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО**  
**сайт: [narkostop.irkutsk.ru](http://narkostop.irkutsk.ru)**

**Позвонив в службу психологической помощи,  
Вы сможете быстро получить  
профессиональную консультацию психолога.**

**8 800 350 00 95**