



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

«31» Мая 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 23
Лагерь дневного пребывания
« Ветерок »

МЕНЮ
(7-11 лет)
1 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
М 2017*, № 181	Каша жидкая молочная из <u>кукурузы</u> крупы	1/200/5	245,0
М 2017*, № 3	Бутерброд с сыром	1/25/15/5	141,3
М 2004**, № 692	Кофейный напиток	1/200	100,6
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (<u>0,2</u>)	1/200	92,0
Обед			
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/60	13,2
М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясн.фрикадельками	1/250/10/25	153,5
ТТК № 2068	Горбуша запеченная «Золотая рыбка» с маслом сливочным	1/100/5	217,0
М 2017*, № 304	Рис отварной	1/180	251,64
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (<u>см. в а</u>)	1/200	88,95
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	2/20	92,8
Полдник			
Пром.выпуск	Булочка сладкая	1/40	136,0
М 2004*, № 684	Чай без сахара	1/200	2,8
Пром.выпуск	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	1/220	94,6

Количество детей за день: 150

Начальник лагеря дневного пребывания _____

[Signature]

Зав.производством _____

[Signature]

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ

