



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

« 3 » июня 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 23

Лагерь дневного пребывания

« Ветерок »

МЕНЮ
(7-11 лет)
4 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак			
М 2017*, № 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	1/200/5	253,8
М 2017*, № 3	Бутерброд с сыром	1/25/15/5	141,3
П 2001***, № 261	Чай с молоком	1/200	81,0
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (0,2)	1/200	92,0
Обед			
М 2016**, № 8	Рыба солёная (порциями), сельдь	1/25	36,0
М 2017*, № 82	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясн.фрикадельками	1/250/10/25	150,0
М 2016**, № 308	Запеканка картофельная с отварным мясом	1/200/5	308,25
М 2017*, № 348	Компот из изюма	1/200	122,2
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	2/20	92,8
Полдник			
Пром.выпуск	Йогурт (индивидуальная упаковка)	1/125	118,75
Пром.выпуск	Булочка с посыпкой	1/50	170,0

Количество детей за день: 150

Начальник лагеря дневного пребывания И. И. Ионов Ионов Д.И.

Зав.производством Трошико А.И. подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ

