



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

« 4 » июня 2021г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 23

Лагерь дневного пребывания

« Ветерок »

МЕНЮ
(7-11 лет)

5 день

| № рецептуры и сборника | Наименование блюда | Выход | Энергетич. ценность (ккал) |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| М 2017*, № 173 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным | 1/200/5 | 310,4 |
| Пром. выпуск | Батон | 1/25 | 64,75 |
| М 2017*, № 16 | Ветчина (порциями) | 1/30 | 60,0 |
| М 2004**, № 686 | Чай с лимоном | 1/200 | 62,0 |
| Пром. выпуск | Кисломолочный напиток (Снежок) | 1/200 | 158,0 |
| Обед | | | |
| М 2017*, № 24 | Салат « <u>Зайчик</u> » | 1/100 | 70,7 |
| М 2017*, № 88 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясн. фрикадельками | 1/250/10/25 | 136,0 |
| ТТК № 2025 | <u>котлета. Лезушок</u> | 1/70/5 | 146,7 |
| М 2017*, № 128 | Картофельное пюре | 1/180 | 207,4 |
| М 2017*, № 342 | Компот из <u>сухофруктов</u> | 1/200 | 114,6 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/20 | 47,0 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 46,4 |
| Полдник | | | |
| Пром. выпуск | Вафли мягкие (индивидуальная упаковка) | 1/40 | 156,0 |
| ТТК № 2097 | Напиток из свежемороженой ягоды (слива) | 1/200 | 56,63 |
| Пром. выпуск | Плоды и ягоды свежие (нектарин) | 1/180 | 79,2 |

Количество детей за день: 150

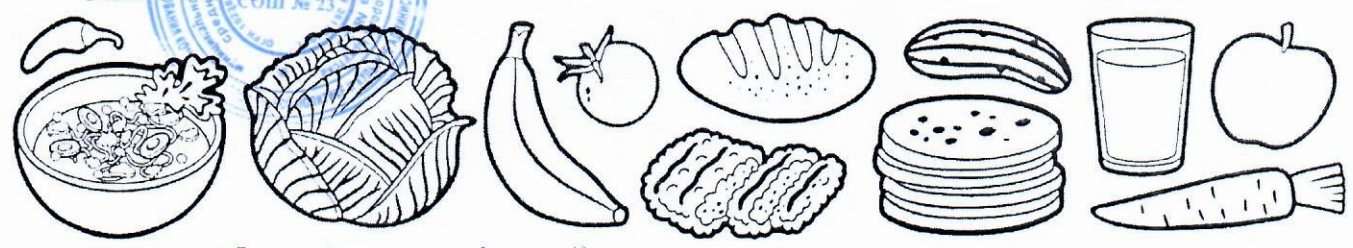
Начальник лагеря дневного пребывания Д.В. / Тронова О.Ю.

подпись/расшифровка

Зав.производством Тронова А.С.

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ



подпись/расшифровка Тронова О.Ю.